



## SCHUTZKONZEPT COVID-19 KARATE CLUB SCHÖFTLAND (AB 13.09.2021)

---

Unser angepasstes Schutzkonzept gilt ab dem 13.09.2021.

### 1. PERSONEN MIT KRANKHEITSSYMPTOMEN BLEIBEN DEM TRAINING FERN

---

- Nur gesund und symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen wie Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen oder Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns dürfen nicht am Training teilnehmen. Erscheint dennoch eine Person mit Krankheitssymptomen im Training, wird diese ohne Verzug wieder nach Hause geschickt.

Sollte ein Mitglied in Quarantäne sein, darf das Mitglied frühestens nach Ablauf der Quarantänezeit wieder am Training teilnehmen. Hat ein Mitglied selbst Symptome gilt die Zeit der Krankheitssymptomen plus eine Woche. Eine sofortige Meldung an den Club ist Pflicht.

### 2. MASKENPFLICHT

---

In Gang, WC, Garderobe: Generelle Maskenpflicht für alle ab 12 Jahren

#### Im Training

- Mitglieder mit Jahrgang 2001 oder jünger

Es müssten keine Masken getragen werden während dem Training. Wer weiterhin eine Maske tragen möchte darf das selbstverständlich.

Die Kontaktdaten der Trainingsbesucher werden erhoben.

Der Karate Club Schöffland hat entschieden, dass bei Partnerübungen oder Kumite die Maske freiwillig getragen werden kann zum gegenseitigen Schutz.

- Mitglieder mit Jahrgang 2000 oder älter (Erwachsene) + Trainer

Es müssten keine Masken getragen werden während dem Training. Wer weiterhin eine Maske tragen möchte darf das selbstverständlich. Sollte der Abstand nicht möglich sein, empfehlen wir die Maskenpflicht.

Die Kontaktdaten der Trainingsbesucher werden erhoben.

Der Karate Club Schöffland hat entschieden, dass bei Partnerübungen oder Kumite weiterhin die Maske zwingend getragen werden muss zum gegenseitigen Schutz. (Bei Grundübungen und Katas braucht es keine Maske mehr).

### 3. HYGIENEMASSNAHMEN, DISTANZ + ZUSCHAUER

---

- Vor dem Training Hände mit Seife waschen

Alle Mitglieder müssen vor dem Training immer ihre Hände mit Seife waschen. Es sind Einweg Trocknungstücher vorhanden.

- Distanz - kein Händeschütteln

Das Grüssen erfolgt durch Verbeugen – nicht mit Händeschütteln.

- Der Wartebereich der Eltern ist draussen

Eltern müssen ausserhalb der Halle warten (z.B. im Auto). Es sind keine Zuschauer erlaubt. Ausnahme für Zuschauer gelten bei Schnuppertrainings von Kindern mit Jahrgang 2001 oder jünger. In dem Fall müssen die Eltern die Maske tragen.

### 4. PRÄSENZLISTE / ZERTIFIKAT

---

- Eine Präsenzliste für ein allfälliges Contact Tracing wird geführt
- Es ist keine Zertifikatspflicht geltend im Karate Club Schöffland

Wir trainieren in abgetrennten Räumlichkeiten wobei die Gruppe jede Woche aus denselben Teilnehmern besteht. Die Gruppengrösse ist unter 30 Personen und die Räumlichkeiten werden regelmässig gelüftet. Masken getragen werden während dem Training. Wer weiterhin eine Maske tragen möchte darf das selbstverständlich.

### 5. WEITERE HINWEISE

---

- Trainingsgruppen

>18:00 bis 18:55 Uhr: Anfängergruppe (J+S, weiss und gelber Gurt)

>19:05 bis 20:00 Uhr: Fortgeschrittene (ab orangem Gurt)

Dieses Dokument basiert neben dem BAG auf dem Entscheid der Swiss Karate Federation (SKF), dem Schutzkonzept der Gemeinde Schöffland und der Weisung des Kanton Aargau.